

Согласовано  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждаю.  
Директор гимназии  
\_\_\_\_\_ С.П. Щербатых  
Приказ № 203 от 30.08.2023



**Учебный план**  
**начального общего образования**  
**обучающихся по АООП с умственной**  
**отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями) вариант 1**  
**муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения гимназии**  
**имени Героя Советского Союза П.А.**  
**Горчакова с. Боринское Липецкого**  
**муниципального района Липецкой области**  
**на 2023-2024 учебный год**

### Недельный учебный план I - IV классов

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		\ Учебные предметы				
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
логопедические занятия		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	16

### Недельный учебный план I доп., I - IV классов

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		\ Учебные предметы					
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	3	3	3	9

Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
логопедические занятия	3	3	3	3	3	15
ритмика	1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20

**Индивидуальный учебный план АООП (вариант 1) с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) индивидуального обучения на дому  
2 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов, форма обучения		
		очно	заочно	Всего
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	2	3
	Чтение	1	3	4
	Речевая практика	1	1	2
2. Математика	Математика	1	3	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	0,5	0,5	1
4. Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	1
5. Физическая культура	Физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	Ручной труд	0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>6,5</b>	<b>13,5</b>	<b>20</b>
<b><i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	2
Математика	Математика	0,5	0,5	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		<b>8</b>	<b>15</b>	<b>23</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
Логопедические занятия		2	-	2
Психокоррекционные занятия		2	-	2
Занятия с дефектологом		1	-	1
Ритмика		1	-	1
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>15</b>	<b>31</b>

**Индивидуальный учебный план АООП (вариант 1) с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) индивидуального обучения на дому  
3 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов, форма обучения		
		очно	заочно	Всего
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	2	3
	Чтение	1	3	4
	Речевая практика	1	1	2
2. Математика	Математика	1	3	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	0,5	0,5	1
4. Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	1
5. Физическая культура	Физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	Ручной труд	0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>6,5</b>	<b>13,5</b>	<b>20</b>
<b><i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	2
Математика	Математика	0,5	0,5	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		<b>8</b>	<b>15</b>	<b>23</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
Логопедические занятия		2	-	2
Психокоррекционные занятия		2	-	2
Занятия с дефектологом		1	-	1
Ритмика		1	-	1
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>15</b>	<b>31</b>

**Индивидуальный учебный план АООП (вариант 1) с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) индивидуального обучения на дому  
4 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов, форма обучения		
		очно	заочно	Всего
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	2	3
	Чтение	1	3	4
	Речевая практика	1	1	2
2. Математика	Математика	1	3	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	0,5	0,5	1
4. Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	1
5. Физическая культура	Физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	Ручной труд	0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>6,5</b>	<b>13,5</b>	<b>20</b>
<b><i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	2
Математика	Математика	0,5	0,5	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		<b>8</b>	<b>15</b>	<b>23</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
Логопедические занятия		2	-	2
Психокоррекционные занятия		2	-	2
Занятия с дефектологом		1	-	1
Ритмика		1	-	1
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>15</b>	<b>31</b>