

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия имени Героя Советского  
Союза П.А.Горчакова

с. Боринское Липецкого муниципального района Липецкой области

(МБОУ гимназия с. Боринское)

Согласовано на

заседании педагогического совета

Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждено

Директор гимназии:

\_\_\_\_\_ С.П. Щербатых

Приказ № 184 от 30.08.2024

## **Кафедра учителей физической культуры и ОБЗР**

**2024-2025 учебный год**

**План работы  
кафедры учителей физической культуры и ОБЗР  
на 2024-2025 учебный год**

Сроки	Тема	Ответственн ые
1 (август-сентябрь)	<p>Тема: планирование работы кафедры на новый учебный год</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 . Анализ работы МО учителей ФК за 2023-2024 учебный год</li> <li>2. Особенности работы с учащимися, отнесенными к разным группам здоровья в формате внеурочной деятельности с учащимися.</li> <li>3. Корректировка рабочих программ, календарно - тематического планирования по предмету «Физическая культура» в связи с изменением учебного плана</li> <li>4. Рассмотрение и утверждение плана внеклассной работы по ФК.</li> <li>5. Повышение квалификации учителей , соответствие стандартам третьего поколения и прием нормативов ВФСК ГТО</li> <li>6. Участие в рейтинговых мероприятиях и профессиональных конкурсах</li> <li>7. Информация о проведении соревнований и олимпиад по ФК и ОБЗР.</li> <li>8. Ознакомление с календарным планом графиком спартакиады школьников Липецкого района.</li> </ol>	<p>Аристархова Г.И. Учителя ФК</p>
(октябрь-декабрь)	<p>Тема: внеурочная деятельность</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Работа по патриотическому воспитанию учащихся допризывного возраста и кадетское образование.</li> <li>2. Информация о состоянии внеурочной деятельности по ФК и ОБЗР. Итоги. Проблемы и перспективы.</li> <li>3 Подготовка к предметным олимпиадам</li> </ol> <p>Тема: Внедрение сдачи нормативов комплекса ВФСК ГТО; работа Центра тестирования</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы Центра тестирования ГТО</li> <li>2. Фестиваль ГТО,</li> </ol>	<p>Аристархова Г.И. Учитель ФК Демянчук В.В.</p>
3(январь-февраль)	<p>Тема: работа учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Применение современных технологий во внеклассной работе по физической культуре</li> <li>2. Информация о состоянии спортивно - массовой работы школы</li> <li>3. Использование новых информационных технологий в процессе преподавания физической культуры</li> </ol>	<p>Аристархова Г.И. Учитель ФК Демянчук В.В.</p>

(март-май)	Тема: итоги года и внедрение сдачи нормативов ВФСК ГТО как неотъемлемого инструмента оценки состояния здоровья и физической подготовленности современного человека Организация и проведение весеннего Фестиваля ГТО Планирование работы в летнем оздоровительном лагере Анализ работы в 2023-2024 учебном году и планирование деятельности на следующий учебный год Распределение нагрузки учителей	Щербатых С.П. Аристархова Г.И Учителя ФК Демянчук В.В.
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

**План заседаний на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Цель ПК	Вопросы для обсуждения	Форма проведения	Сроки
1.	Организация работы ПК на 2024-2025 уч.год	Планирование работы ПК на 2024-2025 уч.год Рассмотрение и согласование рабочих программ по ФК	а) рассмотрение и согласование рабочих программ по ФК  б) планирование учебно-воспитательной работы на год	совещание	август
2.	Мастерство учителя-залог успеха.	Анализ физической подготовленности учащихся	а) результаты тестирования учащихся  б) подготовка и проведение школьных олимпиад, подготовка к районной олимпиаде	Совещание	октябрь
3.	Учитель и воспитание	Нравственное воспитание на уроках и спортивных секциях	А) роль учителя в воспитании  Б) работа с трудными подростками  В) работа с родителями  Г)разное	Круглый стол	декабрь

4.	Мастер-класс	Совершенствование педагогического мастерства	а) взаимопосещение уроков б) новое в методах обучения в) подготовка и проведение месячника оборонно – массовой и спортивной работы. Неделя ФК и ОБЖ г) разное	дискуссия	февраль
5.	Итоги работы ПК в 2024-2025 уч.год	Анализ работы за год	а) учебная деятельность б) внеклассная деятельность в) внегимназическая деятельность г) задачи на следующий учебный год	совещание	Май

### Организация работы с одаренными детьми

Содержание работы	Планируемый результат	Сроки
Исследовательская деятельность педагогов с детьми	Проекты учащихся. Конференция.	Апрель 2025г.
Участие в школьной и районной олимпиадах по ФК и ОБЗР.	Участие в олимпиадах школьного, муниципального и регионального этапа	Сентябрь- октябрь, ноябрь - февраль 2024-20245г.
Выступление на соревнованиях в рамках спартакиады школьников по видам спорта, Президентских состязаний, Президентских спортивных играх, ШСК	Участие в соревнованиях	По плану, в течение года
Организация работы ШСК «ОЛИМП»	Участие к конференциях, соревнованиях, организация работы по развитию массового спорта	По плану, в течение года

### Повышение качества обучения и профессиональной деятельности педагогов

Содержание работы	Планируемый результат	Сроки
1. Взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов	Взаимопосещение и анализ уроков. Проведение открытых уроков. Повышение педагогического мастерства учителей.	В течение года по плану
2. Составление рабочих программ по	Планирование работы на новый	Август- сентябрь

физкультуре, по спортивно-оздоровительной работе.	учебный год кафедры учителей физической культуры и ОБЖ.	
3.Выполнение учебных программ.	Выполнение учебных программ	В течение года
4.Качество успеваемости по ФК и ОБЗР	Результативность образовательного процесса	По итогам триместра
5.Развитие двигательной активности на уроках ФК.	Дозирование физической нагрузки на уроках ФК, во время внеурочной деятельности и во время работы секций ДО	В течение года
6. Мониторинг физической подготовленности учащихся (сдача нормативов ВФСК ГТО).	Диагностирование учащихся с целью оценки физической подготовленности и оценки качества работы педагогов.	Ноябрь-февраль 2024-2025г.
7. Анализ профессиональных достижений и затруднений педагогов. Критерии оценки качественной деятельности учителя физической культуры. Анализ работы за 2023-2024учебный год.	Качество педагогической деятельности и стимулирование профессионального роста учителей.	Май 2025 г.

**Тема методической работы кафедры:** Формирование навыков самостоятельной учебной деятельности обучающихся в соответствии со стандартами третьего поколения, как фактор повышения эффективности управляемости и прогнозирования учебно-воспитательного процесса, организация работы с учащимися в режиме внеурочной деятельности с целью реализации выполнения нормативов ВФСК ГТО

### **Основные цели :**

1. Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни.
2. Обеспечить внедрение новых федеральных государственных образовательных стандартов на ступени основного общего образования и продолжить реализацию образовательной программы начального общего образования.

### **Основные задачи**

1. Развивать у учащихся потребность к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
2. Способствовать реализации образовательной программы основного общего образования и продолжить системную реализацию образовательной программы начального общего образования в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов третьего поколения.
3. Развитие навыков и умения в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятиями физическими упражнениями.
4. Развитие физических качеств и укрепление здоровья школьников с целью выполнения нормативов ВФСК ГТО.

### **Приоритетные направления:**

- Воспитание человека, развитие его личностных качеств в условиях модернизации образовательного процесса и дифференцированного подхода к учащимся.
- Повышение уровня психолого-педагогической подготовки учителей путем самообразования, через участие в семинарах для обеспечения высокого методического уровня проведения всех видов занятий.
- Использование в педагогической практике современных подходов по обучению учащихся (компетентностный подход, вариативность образования,
- Использование разнообразных форм, методов и средств изучения материала для активизации познавательной деятельности учащихся.
- Участие в подготовке и проведении школьных и районных, областных соревнований, фестивалей ГТО, Президентские состязания, Президентские спортивные игры, ШСК
- Проведение работы по выявлению юных дарований в области физической культуры, ОБЖ, технологии, развитие их творческого потенциала, активизация работы с одаренными детьми.