**Виды детской агрессии.**

В каждом человеке от природы заложена агрессивность. Однако люди используют её по-разному. Одни, чтобы созидать, и тогда агрессию, напор можно назвать конструктивной энергией. Другие, чтобы уничтожать или разрушать, и тогда агрессия опасна.

**КОНСТРУКТИВНАЯ АГРЕССИЯ** – это активность, стремление к достижениям, защита себя и других, завоевание свободы и независимости.

**ДЕСТРУКТИВНАЯ АГРЕССИЯ** – это насилие, жестокость, ненависть, недоброжелательность, злоба.

 Детская агрессия рассматривает 3 фактора деструктивной агрессии:

1. **СОЦИАЛЬНАЯ**

Когда ребенок видит вокруг себя несправедливость, зло, насилие, драки, а на улице, а иногда и дома, слышит сквернословие. По телевизору показывают сплошной беспредел - кровь, убийства, грабеж, насилие и жестокость. То какой отпечаток может оставить все это в душе ребенка? Значит так можно, значит так надо!

1. **ДЕФИЦИТ ЛЮБВИ И ВНИМАНИЯ.**

В современном обществе, у современного человека наблюдается катастрофическая нехватка времени. Все мы куда-то спешим, чем-то вечно заняты, вечно нам некогда. Нам надо заработать деньги, чтобы накормить, одеть и обуть семью. Кто-то работает на двух, а иногда и трех работах, чтобы свести концы с концами. Кто-то целыми днями на работе, чтобы семья не знала ни в чем нужды, и могла позволить себе все блага жизни. Это все вроде бы правильно, но, а как же дети? Порой мы про них совсем забываем. Слава Богу одеты, сыты, что им еще надо? А дети наши помимо материальной пищи нуждаются еще и в пище духовной!... Ребенку надо, чтобы его любили, хвалили, замечали его существование, понимали его, давали ему советы в непринужденной форме. Когда этого ребенок лишен, он начинает вести себя так, чтобы на него обратили внимание. Как бы крик души, чтобы его увидели и услышали.

1. **ЗАЩИТНАЯ АГРЕССИЯ**

Когда ребенок чего-то боится, ему страшно, и чаще всего ему не к кому обратиться за помощью, он становится агрессивным. Но эта агрессия- защитная. Он хочет казаться не таким, какой он есть на самом деле. Он начинает вести себя по другому - становится злым, жестоким, высокомерным, таким, чтобы его самого боялись другие и не лезли к нему, не трогали и не обижали.

**СПОСОБЫ СНЯТИЯ АГРЕССИИ. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:**

 Найдите, пожалуйста, 10 минут в день, для своего ребенка. Вечером, когда ваш ребенок ложится спать, когда его психофизиологическое состояние пришло в норму, когда он расслаблен и спокоен, когда ему ничего не угрожает, когда он такой какой он есть на самом деле - сядьте на край кровати, положите свою руку на голову вашего ребенка, погладьте его (прямой контакт, передача своего тепла), скажите ему как сильно вы его любите, что дороже его у вас нет никого на свете, поговорите с ним. Ваш ребенок должен знать, что вы его любите, что вы готовы всегда ему помочь и поддержать его, что он может вам доверять, что получит от вас совет, доброту и понимание. Любящие родители могут помочь своему ребенку, оградить его от неприятностей, вовремя подсказать и дать совет. Но это все возможно, если ребенок будет доверять вам, делиться с вами.

Будьте ему другом, а не тираном. Будьте ему опорой, а не скалистой горой, по которой трудно взобраться. Будьте советчиком, а не «высмейщиком» его дел и поступков. Учите жить его в ладу со своим сердцем и со своей совестью.

*Материал подготовила педагог-психолог*

*МБОУ гимназия с. Боринское*

*Акулова Диана Романовна*