# Взаимоотношения папы и ребёнка.

**Безусловно, ребёнку любого возраста нужны внимание и любовь отца,**

**как мальчику, так и девочке.**

* Мальчик, который не чувствует поддержку папы, принимает модель поведения матери. В дальнейшем такой мальчик может не только превратиться в "маменькиного сынка", что может помешать общению со сверстниками, но и во взрослой жизни лишиться полноценной семьи. Ведь для того, чтобы стать настоящим мужчиной, ребёнок должен иметь образец для подражания, чтобы чувствовать себя мужчиной и знать, как должен вести себя мужчина. Всё это мальчику может дать внимательный и любящий отец.
* Девочки обычно ищут в своих избранниках те черты, которые им нравились в отце. То есть папа становится своеобразной "планкой". И повысить эту "планку" в ваших силах. Отец помогает дочери осознать, что она красива и умна. И комплименты отца дочка запомнит надолго.
* Для малышей очень важно постоянно видеть и слышать рядом не только маму, но и папу. Исследования показали, что младенцы, чьи отцы принимали в их воспитании активное участие более коммуникабельны и спокойны. Поэтому папа почаще должен брать ребёнка на руки, разговаривать с ним.
* Конечно, отец, проводящий много времени на работе, заботящийся о финансовом благополучии семьи, не может уделять ребёнку так же много времени, как мать. Но именно поэтому ребёнок должен видеть папу в хорошем настроении.
Ведь если ваш малыш видит папу пару часов в день нервного и злого, какой у него сложится стереотип. Так что старайтесь оставлять плохое настроение за дверью.
* Ребёнка постарше отец может знакомить с чем-то новым, учить играть в активные игры. В конце концов, можно взять ребёнка на футбол или рыбалку. Но старайтесь не критиковать ваше чадо, если у него что то не получается, а лучше побольше хвалите за успехи и достижения. Будьте терпеливы!
* Если у вас сын дошкольного возраста, будьте особенно внимательным к нему, так как в этот период происходит половая идентификация - сложный процесс, когда мальчик «считывает» и «впитывает» поведение отца, девочка - матери. Чаще разговаривайте с ним о чем-то своем, мужском, ходите вдвоем гулять.
* С девяти лет роль отца еще больше возрастает. Папа должен научить сына, как вести себя со сверстниками, научить постоять за себя и отстаивать своё мнение. Именно папа должен рассказать мальчику о тех физиологических изменениях, которые его ждут (с девочкой на интимные темы лучше разговаривать матери). Иногда отношения ребёнка с отцом в этот период резко ухудшаются. Подросток пытается доказать всему миру свою позицию. И отец должен стать для него другом, которому доверяют и к советам которого прислушиваются. Этим вы облегчите жизнь и себе и своему ребёнку.
* Не позволяйте себе унижать ребёнка. Это породит у него озлобленность и комплексы.

**Желаем вам стать самым лучшим отцом в мире!**

*Материал подготовила педагог-психолог*

*МБОУ гимназия с. Боринское*

*Акулова Диана Романовна*